** ANNO SCOLASTICO 2021/22- SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA**

**MENU’ AUTUNNO-INVERNO NO CARNE**

**IN VIGORE DALLA PRIMA SETTIMANA DI NOVEMBRE SINO ALLA SECONDA SETTIMANA DI APRILE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** |
| **1^ SETTIMANA** | **Pasta pomodoro e piselli**  **Formaggio\***  **Fagiolini all’olio**  **Frutta** | **Risotto allo zafferano**  **TORTA SALATA**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Insalata mista**  **Lasagne AL PESTO**  **Yogurt** | **Pastina brodo vegetale**  **PESCE IN UMIDO**  **Purè**  **Frutta** | **Pasta olio e grana**  **Striscioline di totano gratinato**  **Fiocchi in insalata**  **Frutta** |
| **2^ SETTIMANA** | **Insalata con mezza porzione di FORMAGGIO**  **Pizza margherita**  **Budino** | **Pasta allo zafferano**  **LEGUMI BRASATI**  **Fagiolini all’olio**  **Frutta** | **Risotto alla parmigiana**  **PESCE pizzaiola**  **Erbette con grana**  **Frutta** | **Pasta e lenticchie**  **Uova strapazzato**  **Insalatina**  **Frutta** | **Pasta all’ortolana**  **Cuore di merluzzo gratinato**  **Carote julienne**  **Frutta** |
| **3^ SETTIMANA** | **Tortellini di magro alla salvia**  **PESCE al sugo con piselli**  **Frutta** | **Passato con orzo o farro**  **POLPETTE VEGETALI**  **Carote baby all’olio**  **Yogurt** | **Pasta al pomodoro e tonno**  **Merluzzo dorato**  **Insalata**  **Frutta** | **Risotto con zucca o con carote e porri**  **TORTA SALATA**  **Erbette**  **Frutta** | **Pasta integrale al pomodoro**  **Formaggio\***  **Fagiolini all’olio**  **Frutta** |
| **4^ SETTIMANA** | **Pasta al pesto**  **FORMAGGIO**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Vellutata di zucca, patate e carote con crostini**  **Bastoncini di merluzzo**  **Fagiolini all’olio**  **Frutta** | **Insalata e carote**  **Pasta POMODORO BESCIAMELLA**  **½ PZ POLPETTE VEGETALI**  **Torta** | **Passato di verdure miste con legumi e riso**  **PESCE AL FORNO**  **Patate al forno**  **Frutta** | **Pasta olio e grana**  **Rollè d frittata al formaggio**  **Finocchi in insalata**  **Frutta** |

**\*a rotazione: asiago/latteria/spalmabile Tutti i lunedì solo pane integrale**

**Alla Scuola Primaria i lunedì e mercoledì, oltre alla frutta a metà mattina, a pranzo, dove previsto in menù, verrà somministrato il dessert**

 **TRA I PRODOTTI BIOLOGICI UTILIZZATI:**

